



GRUPO DE APOYO

TODOS LOS
JUEVES

1:00-2:00PM

Facilitado en inglés y español. La interpretación en otros idiomas puede estar disponible bajo solicitud.

MESA REDONDA DE PADRES DEL UCSF

Únase a Meghan Elliot (Enlace de Padres del UCSF) y Myrna Little (Especialista en Recursos Familiares de Habla Hispana - Apoyo a las Familias) para una conversación y apoyo de padre a padre

Primera semana del mes: **Consciencia y estiramiento para aliviar la tensión**

Segunda semana del mes: **Fomento de la resiliencia en tiempos de estrés**

Tercera semana del mes: **Desmitificar los Servicios**

Cuarta semana del mes: **Recursos para cuando estás en casa**

Para mayor información:

- Envíe un correo electrónico o llame:
supportgroups@supportforfamilies.org, 415.920.5040

**PARTICIPE A TRAVÉS
DE ZOOM**

@<https://zoom.us>

ID de la reunión:

838 1570 3918

Contraseña: 849089

