



SUPPORT FOR FAMILIES

EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY



SUPPORT GROUP

**EVERY
THURSDAY**

1:00-2:00PM

Facilitated in English and Spanish. Interpretation in other languages may be available upon request.

UCSF PARENT ROUND TABLE

Join Meghan Elliot (UCSF Parent Liaison) and Myrna Little (Spanish Speaking Family Resource Specialist-Support for Families) for parent-to-parent conversation and support.

1st week of the month: **Mindfulness and Stretching to Relieve Tension**

2nd week of the month: **Fostering Resilience in Stressful Times**

3rd week of the month: **Demystifying Services**

4th week of the month: **Resources for When You're Home**

JOIN VIA ZOOM

@<https://zoom.us>

Meeting ID:

838 1570 3918

Password: 849089



For more info:

- 415-920-5040 M-TH 10:00-4:00 // info@supportforfamilies.org

Support for Families, 1663 Mission Street, Suite 700, San Francisco, CA 94103
supportforfamilies.org





SUPPORT FOR FAMILIES

EDUCATION • EMPOWERMENT • EQUITY



GRUPO DE APOYO

**TODOS LOS
JUEVES**

1:00-2:00PM

Facilitado en inglés y español. La interpretación en otros idiomas puede estar disponible bajo solicitud.

MESA REDONDA DE PADRES DEL UCSF

Únase a Meghan Elliot (Enlace de Padres del UCSF) y Myrna Little (Especialista en Recursos Familiares de Habla Hispana - Apoyo a las Familias) para una conversación y apoyo de padre a padre

Primera semana del mes: **Consciencia y estiramiento para aliviar la tensión**

Segunda semana del mes: **Fomento de la resiliencia en tiempos de estrés**

Tercera semana del mes: **Desmitificar los Servicios**

Cuarta semana del mes: **Recursos para cuando estás en casa**

**PARTICIPE A TRAVÉS
DE ZOOM**

@<https://zoom.us>

ID de la reunión:

838 1570 3918

Contraseña: 849089



Para obtener más información contacte a:

- 415-920-5040 M-TH 10:00-4:00 // info@supportforfamilies.org

Support for Families, 1663 Mission Street, Suite 700, San Francisco, CA 94103
supportforfamilies.org

